

Mehr Mut gefällig?

Viele gute Vorhaben scheitern oft an der Angst. Die gute Nachricht: Mut kann man lernen und mit der Komfortzone auch den eigenen Horizont erweitern.

Berlin, September 2016: Eine satte Portion Mut – das Erste-Hilfe-Paket geschnürt vom Down to Earth Verlag für alle, die ihre Mut-Muskeln wachsen lassen wollen: ein praktisches Impulsheft, ein inspirierender Kalender mit konkreten Tipps zur Mutzunahme, ein tiefergehendes Buch sowie 10 Kurzbiografien von vorbildhaft mutigen Weltveränderern.



Schweißnasse Hände und weiche Knie – vor einer großen Gruppe zu sprechen, der Sprung von einem 5-Meter-Turm oder ein Zahnarzttermin. Jeder kennt Situationen, in denen er eine innere Blockade spürt und sich Angst breitmacht. Glücklicherweise kann man Mut ausbauen und trainieren.

Dazu hilft das Mut-Paket von Down to Earth. Die inspirierenden Publikationen zum Thema geben viele praktische Anleitungen und Tipps, wie man seinen Spielraum erweitert, Angst überwindet und für Situationen, die Mut abverlangen, besser gewappnet ist. Eine Einladung zu einem wagemutigeren Leben.

Das Mut-Paket umfasst:

1 x Impulsheft *Mut. Impulse für mehr Kühnheit.*

ISBN 978-3-86270-941-0, 10 x 10 cm, 32 Seiten, 2,50 €

1 x der stimmungsvolle Jahreskalender 2017 *Mutig leben*

ISBN 978-3-86270-940-3, 29,7 x 21 cm (offen: 29,7 x 42 cm), 12 Doppelseiten, 9,80 €

1 x der inspirierende Long-Seller von Kerstin Hack: *Spring. Hinein ins volle Leben*

ISBN 978-3-935992-40-4, 13,5 x 20,5 cm, 164 Seiten, 12,80 €

Folgende 10 Kurzbiografien aus der Weltveränderer-Serie: *Franz von Assisi, Dietrich Bonhoeffer, Martin Luther-King, Martin Luther, Nelson Mandela, Yehudi Menuhin, Mutter Teresa, Sophie Scholl, Albert Schweitzer, Aung San Suu Kyi.* je 10 x 10 cm, 32 Seiten, 2,50€

Alle Titel erhältlich im Buchhandel, als Paket für **45 Euro** nur direkt beim Verlag.

Ausführliche Beschreibung, Leseprobe und Bestellmöglichkeit:

<http://www.down-to-earth.de/kalender-karten/paket-mut.html>

Rezensionsexemplare liegen beim Verlag für Sie bereit. Antworten Sie auf diese Mail.

Pressekontakt für Rückfragen, Interviews etc.

Down to Earth-Verlag | Laubacher Straße 16 II | 14197 Berlin

Tel: 030/34089468 Fax: 030/89731670 | presse@down-to-earth.de | www.down-to-earth.de