

## Wie Mentoring Leben revolutioniert

**Neu erschienen bei Down to Earth: „Mentoring leben. Menschen durch Begleitung fördern“. Der bekannte Mentoringexperte Tobias Faix teilt seinen reichen Wissens- und Erfahrungsschatz kompakt in einem Quadro mit.**

Mentoring ist eine leise Revolution. Davon ist der Autor Tobias Faix überzeugt. Gerade in unserer lauten, schnelllebigen Zeit. Besonders junge Menschen wechseln ständig den Wohnort, sind getrieben von Leistungsdruck und hohen Erwartungen. Einerseits sind sie in den Sozialen Medien mit der halben Welt befreundet. Andererseits sind sie zunehmend enturzelt. Doch zu einer gesunden Persönlichkeitsentwicklung braucht es verlässliche Bezugspersonen und gute Vorbilder im Hier und Jetzt. Menschen, die einen geschützten Raum schaffen für schwierige Fragen, Unsicherheiten sowie kritisches, wohlwollendes Feedback, braucht es mehr, denn je.

Mentoring hat ein enormes Potential, Leben nachhaltig zu prägen. Das haben auch Wirtschaft, Hochschulen und Kirchen erkannt, wo Mentoring gezielt zum Einsatz kommt.



In dem praktischen Ratgeber-Quadro „**Mentoring leben – Menschen durch Begleitung fördern**“ zeigt der Persönlichkeitstrainer, Professor und Autor Tobias Faix, worauf es ankommt. Aus seiner über 20-jährigen Erfahrung stellt er die wichtigsten Tools, Methoden und Stolperfallen vor, damit die „revolutionäre“ Mentoringbeziehung richtig gelingt.

Der Autor Tobias Faix: „Da ich selbst in meinem Leben enorm von Mentoring profitiert habe, ist es mir ein Herzensanliegen, weiterzugeben, worauf es im Kern ankommt.“

Der Titel ist als Quadro erschienen. Quadros bearbeiten ein Thema in 28 kurzen Kapiteln, die man in 4 Wochen gut durcharbeiten kann. Fragen und Handlungsimpulse helfen, nicht in der Theorie stecken zu bleiben, sondern das Gelesene gleich praktisch umzusetzen.

**Tobias Faix. Mentoring leben. Menschen durch Begleitung fördern.**

Quadro – 40 Seiten, 15 x 15 cm, ISBN 978-3-86270-928-1, 5,00 Euro.

Erhältlich im Buchhandel oder direkt beim Verlag.

Ausführliche Beschreibung, Leseprobe und Bestellmöglichkeit:

<http://down-to-earth.de/startseite/quadro-mentoring-leben.html>

### Rezensionsexemplare

Liegen beim Verlag für Sie bereit. Antworten Sie einfach auf [presse@down-to-earth.de](mailto:presse@down-to-earth.de).

### Pressekontakt für Rückfragen, Interviews etc.:

Down to Earth-Verlag

Laubacher Straße 16 II

14197 Berlin

Tel: 030 – 8227962 Fax: 030 – 89731670

Email: [presse@down-to-earth.de](mailto:presse@down-to-earth.de)

[www.down-to-earth.de](http://www.down-to-earth.de)